



PLAN DE ACTUACIÓN 2026

ASOCIACIÓN DOWN JEREZ

La Asociación se configura como una entidad sin ánimo de lucro que tiene como objetivo final la mejora de la calidad de vida de todas las personas nacidas con síndrome de Down.

Para el cumplimiento del fin fundacional, los estatutos prevén la realización, entre otras, de las siguientes actividades:

- **Fomento y promoción del voluntariado:** Animando a participar en el desarrollo de diferentes actividades destinadas a aquellas personas circunscritas a la Fundación.
- **Atención y promoción del bienestar de la familia y de las unidades de convivencia alternativa:** Con la elaboración de "Programas de Vida Independiente" y "Escuelas de Vida".
- **Fomento de la igualdad de oportunidades entre hombres y mujeres:** Inculcando este principio a los beneficiarios de la Fundación a través de diversas dinámicas.
- **Atención y promoción del bienestar de la infancia, adolescencia, juventud, vida adulta y envejecimiento:** Con programas de "Atención Temprana", etc., así como con la organización de reuniones que permitan profundizar en las relaciones de los jóvenes con su entorno.
- **Atención y promoción del bienestar de las personas mayores con discapacidad:** Fomentando su independencia a través de diversos programas para un envejecimiento de calidad.
- **Atención y promoción del bienestar de las personas con síndrome de Down, sin exclusión de otras discapacidades:** Adaptando y personalizando los diferentes programas atendiendo a las diversas deficiencias.
- **Prevención y eliminación de cualquier discriminación por razón de raza, sexo o cualquier otra condición o circunstancia personal o social:** Educando a las personas mediante varios programas en estos principios.
- **Fines cívicos, de fortalecimiento institucional, cooperación para el desarrollo, de fomento de la economía social, de promoción de los valores constitucionales y defensa de los principios democráticos:** Fomentando la tolerancia e integración de las personas con discapacidad intelectual y otras.
- **Formación docente:** Destinada a profesionales, voluntariado, familias y público en general, con la organización de congresos, conferencias, jornadas, seminarios y reuniones con la finalidad de profundizar en el estudio de los objetivos de la Fundación, así como el apoyo a la investigación para la consecución de los presentes fines.
- **Formación y preparación destinada al trabajo y al empleo en sus diversas modalidades:** Programas de formación para el empleo tales como escuelas taller, casas de oficios, talleres de empleo, prácticas de empleo, empleo con apoyo, empleo ordinario y todas aquellas actividades que mejoren la calidad de vida, el desarrollo de la autonomía y la independencia de las personas con síndrome de Down y otras discapacidades.

La Asociación contará con ingresos procedentes de subvenciones, donativos, aportaciones de familias y colaboraciones privadas. Todo ello como medida de garantía oportuna para que la Asociación se provea de los medios necesarios para la atención de los recursos personales y materiales que requiera la gestión y ejecución de las citadas actividades.

II.- Descripción de las actividades previstas para el ejercicio de 2024

1.- Servicio de Apoyo Socioeducativo

- **Denominación de la actividad:** Servicio de Apoyo Socioeducativo.
- **Tipo de actividad:** Propia. Consejería de Igualdad, Políticas Sociales y Conciliación, Diputación de Cádiz, Down Andalucía, Consejería de Educación, contratación de un técnico por seis meses y Convenio Unicaja.
- **Identificación de la actividad por sectores:** Estimulación cognitiva, logopedia, apoyo escolar, atención psicológica, talleres grupales de fomento de la autonomía y las habilidades sociales. Coordinación con los centros educativos, seguimiento y asesoramiento al equipo educativo en metodologías de intervención. Convenio con la Consejería de Educación para intervenir dentro del aula con alumnado con síndrome de Down.
- **Lugar de desarrollo de la actividad:** Sede de la entidad y centros educativos de toda la provincia.
- **Descripción detallada de la actividad prevista:** *(Pendiente de complementar)*

b.- Recursos humanos empleados en la actividad

Categoría	Número	Nº Horas/año
Personal asalariado	4	4.080
Personal con contrato de servicios	1	800
Personal voluntario	9	560

c.- Beneficiarios/as

Tipo	Número previsto
Beneficiarios/as directos	58
Beneficiarios/as indirectos	90

d.- Objetivos e indicadores de la realización de la actividad

Objetivo	Indicador
Dar asesoramiento a las familias en materia educativa de sus hijos e hijas sobre las características del trastorno o síndrome, así como darles pautas de actuación.	- Número de familias asesoradas. - Grado de satisfacción de las familias atendidas. - Tiempo de espera desde que se demanda hasta que se le atiende.
Atender las necesidades educativas especiales de los usuarios y establecer un plan de intervención individual.	- Número de usuarios atendidos. - Número de sesiones individuales. - Porcentaje de usuarios que cuentan con un Programa Individual de Atención. - Número de usuarios evaluados y/o revisados. - Herramientas de trabajo implantadas.
Intervención directa con la comunidad educativa de la provincia de Cádiz: reuniones con los equipos de orientación, colaboraciones, charlas, campañas de sensibilización y programa de apoyo dentro del aula.	- Número de reuniones. - Número de convenios. - Número de colaboraciones. - Número de campañas de sensibilización.

III.- Previsión de recursos económicos a emplear por la entidad

Gastos	Total Actividades
Gastos de personal asalariado y/o prestación de servicio	60.000,00 €
Personal prestación de servicio	18.900,00 €
Gasto de material	1.500,00 €
Gastos corrientes imputados a la actividad	5.000,00 €
Total recursos empleados	85.400,00 €

IV.- Previsión de recursos económicos a obtener por la entidad

Ingresos	Importe Total
Prestaciones de servicios de actividades propias	60.150,00 €
Subvenciones (Bienestar Social + Diputación + Educación)	16.500,00 €
Convenio con Unicaja	6.750,00 €
Fondos propios	2.000,00 €
Total ingresos previstos	85.400,00 €

1.2.- Programa BienStar

- **Denominación de la actividad:** Programa BienStar.
- **Tipo de actividad:** Fundación ONCE.
- **Identificación de la actividad por sectores:** Un proyecto que combina el trabajo en talleres de autonomía y habilidades sociales con actividades externas dentro y fuera de la entidad, con un enfoque más lúdico, y una línea de trabajo con las familias.
- **Lugar de desarrollo de la actividad:** Sede de la entidad y entorno comunitario.
- **Descripción detallada de la actividad prevista:** Talleres grupales por edad de habilidades sociales y autonomía. Actividades de expresión artística en diversas disciplinas (baile, pintura, cerámica, etc.). Actividades y salidas lúdicas y de ocio. Grupos de familias, trabajo individual y grupal. Actividades de cohesión asociativa.

b.- Recursos humanos empleados en la actividad

Categoría	Número	Nº Horas/año
Personal asalariado	1	200
Personal con contrato de servicios	1	20
Personal voluntario	9	560

c.- Beneficiarios/as

Tipo	Número previsto
Beneficiarios/as directos	30
Beneficiarios/as indirectos	90

d.- Objetivos e indicadores de la realización de la actividad

Objetivo	Indicador
Ofrecer un espacio mensual de ocio positivo, participativo y enriquecedor para fomentar el desarrollo de habilidades socioemocionales a través de la expresión creativa y artística.	- Número de menores participantes. - Grado de satisfacción.
Crear y mantener un espacio de apoyo mutuo, escucha activa y desahogo emocional para las familias de los menores, fomentando la creación y consolidación de redes de apoyo.	- Número de familias que participan. - Grado de satisfacción de las familias participantes.
Ofrecer momentos de encuentro, convivencia y respiro que fortalezcan los lazos familiares y comunitarios dentro de Aspanido.	- Número de encuentros.

III.- Previsión de recursos económicos a emplear por la entidad

Gastos	Total Actividades
Gastos de personal asalariado y/o prestación de servicio	3.000,00 €
Personal prestación de servicio	1.000,00 €
Total recursos empleados	4.000,00 €

IV.- Previsión de recursos económicos a obtener por la entidad

Ingresos	Importe Total
Prestaciones de servicios de actividades propias	0,00 €
Fundación ONCE	4.000,00 €
Total ingresos previstos	4.000,00 €

2.- Atención Adultos Mañanas

- **Denominación de la actividad (Taller Integral):**
 - Taller integral para un óptimo desarrollo a nivel cognitivo, emocional y físico.
 - Mantenimiento de las capacidades ya adquiridas.
 - Uso de nuevas tecnologías.
 - Prevención del envejecimiento.
- **Tipo de actividad:** Financiación propia e IRPF Autonomía.
- **Actividades:** Entrenamiento cognitivo y curricular; talleres de manualidades para trabajar las capacidades manipulativas y la motricidad fina; expresión corporal mediante juegos, teatro y baile; programa de actividad física; inteligencia emocional; autonomía doméstica y talleres de cocina.
- **Descripción detallada de la actividad prevista:** *(Pendiente de cumplimentar)*

b.- Recursos humanos empleados en la actividad

Categoría	Número	Nº Horas/año
Personal asalariado	2	2.000
Personal voluntario	3	600

Categoría	Número	Nº Horas/año
Personal en prácticas	2	1.000

c.- Beneficiarios/as

Tipo	Número previsto
Directos	24
Indirectos	62

d.- Objetivos e indicadores de la realización de la actividad

Objetivo	Indicador
Potenciar la motricidad fina y la creatividad.	- Número total de actividades realizadas. - Número total de usuarios que participan en las actividades.
Mejorar las capacidades cognitivas.	- Porcentaje de usuarios que cuentan con un Programa Individual de Atención. - Número de usuarios evaluados y/o revisados. - Herramientas de trabajo implantadas.
Mejorar la condición física en general, fomentando el deporte colectivo y la inclusión.	- Número total de actividades realizadas. - Número total de usuarios que participan en las actividades. - Porcentaje de actividades que se realizan en entornos comunitarios.

Objetivo	Indicador
Aplicar el programa de Inteligencia Emocional y Asambleas.	- Número de sesiones de trabajo grupal. - Número de participantes. - Número de intervenciones individuales. - Número de sesiones con las familias de los usuarios.
Fomentar la autonomía doméstica, capacidades resolutivas y hábitos saludables para la vida independiente.	- Número total de actividades realizadas. - Número total de usuarios que participan en las actividades.

III.- Previsión de recursos económicos a emplear por la entidad

Gastos	Total Actividades
Gastos de personal asalariado propio	30.369,00 €
Prestación de servicios	500,00 €
Gasto de material	2.000,00 €
Gastos corrientes imputados a la actividad	5.000,00 €
Total recursos empleados	37.869,00 €

IV.- Previsión de recursos económicos a obtener por la entidad

Ingresos	Importe Total
Ventas y prestaciones de servicios de las actividades propias	28.357,00 €
Subvenciones IRPF (Autonomía)	8.011,76 €
Diputación (Área de Igualdad)	1.500,00 €

Ingresos	Importe Total
Total ingresos previstos	37.869,00 €

2.2.- Formación y Empleo

- **Denominación de la actividad:** Formación prelaboral y empleo con apoyo.
- **Tipo de actividad:** Subvencionada (Proyecto IRPF / SAE Programas ECA).
- **Actividades:** Formación prelaboral, talleres de habilidades sociales, participación en la Red Nacional de Empleo y Empleo con Apoyo (ECA).
- **Lugar de desarrollo de la actividad:** Sede de la entidad y empresas colaboradoras.
- **Descripción detallada de la actividad prevista:** *(Pendiente de cumplimentar)*

b.- Recursos humanos empleados en la actividad

Categoría	Número	Nº Horas/año
Personal asalariado	2	1.600
Personal voluntario	0	-

c.- Beneficiarios

Tipo	Número previsto
Personas físicas (Directos)	12
Personas jurídicas (Indirectos)	8

d.- Objetivos e indicadores de la realización de la actividad

Objetivo	Indicador
Iniciar a los/as jóvenes en habilidades laborales mediante itinerarios de inserción personalizados y la adquisición de	- Número de itinerarios de inserción.

Objetivo	Indicador
habilidades básicas de comunicación, actitud y responsabilidad en el trabajo.	- Número de formaciones que se han impartido.
Orientar a los usuarios en la búsqueda de empleo que se ajuste a los criterios de empleabilidad de cara a su inserción sociolaboral.	- Número de usuarios del servicio. - Número de sesiones formativas realizadas. - Porcentaje de usuarios que han superado el 50% de los objetivos planteados en los programas en los que han participado.
Realizar el seguimiento y acompañamiento de las inserciones conseguidas para el mantenimiento y la mejora del puesto de trabajo.	- Número de visitas a empresas. - Número de reuniones con los tutores de prácticas. - Número de usuarios evaluados en su puesto de trabajo.

III.- Previsión de recursos económicos a emplear por la entidad

Gastos	Total Actividades
Gastos de personal asalariado	28.818,00 €
Gasto de material	500,00 €
Gastos de gestión y corrientes	3.000,00 €
Total recursos empleados	32.318,00 €

IV.- Previsión de recursos económicos a obtener por la entidad

Ingresos	Importe Total
Subvenciones (IRPF Empleabilidad)	7.318,00 €

Ingresos	Importe Total
SAE Programa ECA	25.000,00 €
Total ingresos previstos	32.318,00 €

3.- Camino a mi Independencia

- **Denominación de la actividad:** Camino a mi Independencia.
- **Tipo de actividad:** Financiación Obra Social "la Caixa" y propia.
- **Actividades:** Talleres para la estimulación de la autonomía e independencia de los jóvenes de la entidad. Trabajar en diferentes niveles y áreas de intervención para fomentar las cotas más altas posibles de autonomía.
- **Lugar de desarrollo de la actividad:** Sede y vivienda de formación en la Calle Arcos, 23-25, 1º A y C, de Jerez de la Frontera.
- **Descripción detallada de la actividad prevista:** *(Pendiente de cumplimentar)*

b.- Recursos humanos empleados en la actividad

Categoría	Número	Nº Horas/año
Personal asalariado	3	1.050
Personal voluntario	3	120

c.- Beneficiarios/as

Tipo	Número previsto
Directos	10
Indirectos	30

d.- Objetivos e indicadores de la realización de la actividad

Objetivo	Indicador
Adquirir habilidades básicas e instrumentales para una vida autónoma plena.	- Número total de usuarios que participan en las actividades.
Desarrollar las conductas adaptativas necesarias en cada individuo para un mejor funcionamiento en todos los ámbitos de la vida cotidiana.	- Número de actividades realizadas dentro y fuera de la vivienda. - Porcentaje de usuarios que han participado. - Porcentaje de usuarios que han mejorado sus habilidades.
Diseñar un proyecto de vida propio con itinerarios individuales basados en el modelo de apoyos.	- Número de reuniones del equipo. - Número de intervenciones individuales. - Número de reuniones con las familias de los usuarios participantes en el proyecto.

III.- Previsión de recursos económicos a emplear por la entidad

Gastos	Total Actividades
Gastos de personal asalariado	23.720,00 €
Gastos corrientes	2.000,00 €
Total gastos del proyecto	25.720,00 €

IV.- Previsión de recursos económicos a obtener por la entidad

Ingresos	Importe Total
Ventas y prestaciones de servicios de las actividades propias	2.800,00 €

Ingresos	Importe Total
Convocatoria Fundación "la Caixa"	22.920,00 €
Total ingresos previstos	25.720,00 €

4.- Atención Psicológica

- **Denominación de la actividad:** Atención Psicológica.
- **Tipo de actividad:** Con cargo al programa de IRPF y propia.
- **Actividades:** Sesiones psicológicas grupales o individuales a usuarios/as y a sus familias; terapia familiar; asesoramiento a profesionales del ámbito social y educativo.
- **Lugar de desarrollo de la actividad:** Sede de la entidad.
- **Descripción detallada de la actividad prevista:** *(Pendiente de cumplimentar)*

b.- Recursos humanos empleados en la actividad

Categoría	Número	Nº Horas/año
Personal asalariado	1	800
Personal con contrato de servicios	0	-
Personal voluntario	1	400
Personal en prácticas	2	150

c.- Beneficiarios/as

Tipo	Número previsto
Directos	200
Indirectos	350

d.- Objetivos e indicadores de la realización de la actividad

Objetivo	Indicador
Ofrecer un servicio y atención psicológica a nuestro colectivo y su entorno.	- Número total de sesiones.

III.- Previsión de recursos económicos a emplear por la entidad

Gastos	Total Actividades
Gastos de personal asalariado	9.312,00 €
Gastos corrientes imputados a la actividad	2.000,00 €
Total recursos empleados	11.312,00 €

IV.- Previsión de recursos económicos a obtener por la entidad

Ingresos	Importe Total
Programa IRPF Atención a Familias	7.874,76 €
Recursos propios	3.437,24 €
Total ingresos previstos	11.312,00 €

5.- Ocio y Tiempo Libre

- **Denominación de la actividad:** Club de Ocio.
- **Tipo de actividad:** Propia.
- **Actividades:** Actividades lúdicas los fines de semana.
- **Lugar de desarrollo de la actividad:** Jerez y alrededores.
- **Descripción detallada de la actividad prevista:** *(Pendiente de cumplimentar)*

b.- Recursos humanos empleados en la actividad

Categoría	Número	Nº Horas/año
Personal asalariado	1	120
Personal voluntario	5	600
Personal en prácticas	1	-

c.- Beneficiarios/as

Tipo	Número previsto
Directos	30
Indirectos	75

d.- Objetivos e indicadores de la realización de la actividad

Objetivo	Indicador
Ofrecer un grupo de referencia y el sentimiento de pertenencia a un grupo.	- Número total de usuarios que participan en las actividades.
Desarrollar habilidades sociales.	- Número total de usuarios que participan en las actividades. - Porcentaje de usuarios que han mejorado sus habilidades.
Actividades de ocio normalizado en el entorno comunitario.	- Número total de usuarios que participan en las actividades. - Número de actividades que se realizan.

III.- Previsión de recursos económicos a emplear por la entidad

Gastos	Total Actividades
Personal asalariado	2.160,00 €

Gastos	Total Actividades
Gastos de personal voluntario	3.000,00 €
Total recursos empleados	5.160,00 € (Nota: El texto original sumaba erróneamente 7.800,00)

IV.- Previsión de recursos económicos a obtener por la entidad

Ingresos	Importe Total
Ventas y prestaciones de servicios de las actividades propias	3.000,00 €
Subvención IRPF Autonomía	1.800,00 €
Total ingresos previstos	4.800,00 €

6.- Formación

- **Denominación de la actividad:** Formación.
- **Tipo de actividad:** Propia.
- **Actividades:** Acciones formativas para los profesionales de la entidad, para las familias y para los voluntarios.
- **Lugar de desarrollo de la actividad:** Sede de la entidad y/o lugares de interés donde se imparte la formación.
- **Descripción detallada de la actividad prevista:** (Pendiente de cumplimentar)

b.- Recursos humanos empleados en la actividad

Categoría	Número	Nº Horas/año
Personal asalariado	-	-
Personal con contrato de servicios	Por determinar	Por determinar
Personal voluntario	-	-
Personal en prácticas	-	-

c.- Beneficiarios/as

Tipo	Número previsto
Directos	200
Indirectos	500

d.- Objetivos e indicadores de la realización de la actividad

Objetivo	Indicador
Acciones formativas para el equipo técnico.	1. Número de acciones formativas. 2. Número de profesionales formados.
Acciones formativas para voluntarios/as.	1. Número de acciones formativas. 2. Número de voluntarios formados.
Acciones formativas para familias.	1. Número de acciones formativas. 2. Número de asistentes.

III.- Previsión de recursos económicos a emplear por la entidad

Gastos	Total Actividades
Gastos de personal asalariado	-
Gasto de personal externo	2.100,00 €
Total recursos empleados	2.100,00 €

IV.- Previsión de recursos económicos a obtener por la entidad

Ingresos	Importe Total
Ventas y prestaciones de servicios de las actividades propias	2.100,00 €
Total ingresos previstos	2.100,00 €

7.- Área de Dirección, Administración, Comunicación y Captación de Fondos

- **Denominación de la actividad:** Gestión y comunicación.
- **Tipo de actividad:** Propia.
- **Actividades:**
 - Implementación de protocolos y procedimientos que mejoren la gestión.
 - Solicitar la Declaración de Utilidad Pública.
 - Someter las cuentas a auditoría externa.
 - Potenciar la captación de fondos privados buscando el apoyo de empresas colaboradoras.
 - Organización de eventos para captación de fondos:
 - **Día Mundial del Síndrome de Down:** Sorteo de 2 noches en el hotel Hideaway Sancti Petri el 21 de marzo. Colaboración de la empresa Oliva Pan (pondrá a la venta durante varios días un tipo de pan y otros artículos a beneficio 100% de la asociación).
 - **I Ruta de la Tapa Solidaria.**
 - **Noche de las Candelas:** 12 de junio.
 - **Participación en el Proyecto Ultreya (3 Y 4 de Julio)**
 - **Actividad en el Teatro Villamarta:** 18 de noviembre.
 - **Zambomba:** 28 de noviembre.
 - Acciones para fomentar el tejido asociativo: Fomentar el intercambio de información, opiniones, consultas y presentación de propuestas, promoviendo la participación en las actuaciones que se impulsen desde la federación.
- **Descripción detallada de la actividad prevista:** *(Pendiente de cumplimentar)*

b.- Recursos humanos empleados en la actividad

Categoría	Número	Nº Horas/año
Personal asalariado	1	800

Categoría	Número	Nº Horas/año
Personal con contrato de servicios	0	-
Personal voluntario	1	-
Personal en prácticas	1	150

c.- Beneficiarios/as

Tipo	Número previsto
Directos	200
Indirectos	-

d.- Objetivos e indicadores de la realización de la actividad

Objetivo	Indicador
Coordinar de forma efectiva todos los proyectos de la entidad.	- Número de proyectos. - Número de participantes. - Porcentaje de participantes satisfechos. - Nivel de satisfacción.
Atención a las familias y usuarios/as en trámites administrativos.	- Número de personas atendidas.
Garantizar la viabilidad a medio plazo de los proyectos.	- Número de fuentes de ingresos. - Porcentaje de ingresos propios. - Porcentaje de los eventos en el total de ingresos.

Objetivo	Indicador
Hacer una comunicación efectiva de todas las actividades de la entidad.	- Número de seguidores en redes sociales. - Número de visitas a la web de la fundación. - Número de personas nuevas que se interesan por los servicios de la fundación.
Organizar acciones para favorecer la captación de socios.	- Número de acciones realizadas. - Porcentaje de personas que se hacen socios del total de asistentes.

III.- Previsión de recursos económicos a emplear por la entidad

Gastos	Total Actividades
Gastos de personal asalariado	14.000,00 €
Gastos corrientes imputados a la actividad	4.000,00 €
Total recursos empleados	18.000,00 €

IV.- Previsión de recursos económicos a obtener por la entidad

Ingresos	Importe Total
Subvención de mantenimiento de sede	7.000,00 €
Fondos propios	11.000,00 €
Total ingresos previstos	18.000,00 €

V.- Estado del presupuesto

El presupuesto se presenta equilibrado y ajustado a las necesidades tanto de estructura funcional como de las actividades fijadas por la Asociación como objetivos para el ejercicio 2026. La suma de las partidas de gastos queda plenamente compensada por los ingresos provenientes de las diferentes vías de financiación ya detalladas, no previéndose en consecuencia endeudamiento ni reajustes que afecten a la dotación inicial. La Asociación tratará en este ejercicio de ejecutar eficazmente este Plan de Actuación, afectándose a estos

fines los fondos que administre y rindiendo cuenta de los mismos en la memoria anual.